

職場牧者(職牧)關牧關顧講道系列之七
教牧學博士後第三次講道：

在痛苦中經歷愛與和平

周志堅

經文： 耶利米哀歌三22-39（和合本）

3:22 我們不至消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因他的憐憫不至斷絕。
3:23 每早晨，這都是新的；你的誠實極其廣大！
3:24 我心裡說：耶和華是我的分，因此，我要仰望他。
3:25 凡等候耶和華，心裡尋求他的，耶和華必施恩給他。
3:26 人仰望耶和華，靜默等候他的救恩，這原是好的。
3:27 人在幼年負軛，這原是好的。
3:28 他當獨坐無言，因為這是耶和華加在他身上的。
3:29 他當口貼塵埃，或者有指望。
3:30 他當由人打他的腮頰，要滿受凌辱。
3:31 因為主必不永遠丟棄人。
3:32 主雖使人憂愁，還要照他諸般的慈愛發憐憫。
3:33 因他並不甘心使人受苦，使人憂愁。
3:34 人將世上被囚的踴（原文作壓）在腳下，
3:35 或在至高者面前屈枉人，
3:36 或在人的訟事上顛倒是非，這都是主看不上的。
3:37 除非主命定，誰能說成就成呢？
3:38 禍福不都出於至高者的口嗎？
3:39 活人因自己的罪受罰，為何發怨言呢？。

講期： 2024年6月30日

教會： 香港忠僕事奉中心羊圈教會

時間： 30 分鐘

講道處境：以教會「熱心人」對丈夫患癌症的婦人的「安慰」影片作引言。

台灣地震。巴勒斯坦人遭滅絕。敬虔的基督徒突然患上癌症、牧師兒子橫遭意外，敬虔的信徒生意失敗、熱心

事奉的信徒初生嬰兒夭折。自有人類歷史以來，基督徒並無倖免於哀悼傷絕望、苦難不絕。

有人歸咎苦難來自始祖犯罪、神的試鍊、末世來臨、聖經的預言，但亦有歸咎於當事人的無知、不信、叛逆，信心不足的緣故。

在另一方面，亦有人因聖經的應許：「因他（基督）受的鞭傷，我們得醫治。」（賽 53:5 下；彼前 2:24 下）而憑信心對病人作必得醫治的宣告。

失落焦點： 聖經說：「我們不至消滅，是出於耶和華諸般的慈愛」（哀三 22 上）。真的嗎？既有神的慈愛，為何基督徒不能倖免於苦難？你相信基督真的不甘心使你受苦嗎？

挑戰會眾： 當人落入苦難之中乃不能避免，你在痛苦中仍能找到盼望嗎？你如何能在痛苦中尋找釋放，並且為實現正義、和平和人類尊嚴而奮鬥嗎？

大念頭： 在痛苦中經歷愛與和平，尋找釋放，為實現個人價值和人類尊嚴而奮鬥！

講道大綱

引言

- 教會「熱心人」對丈夫患癌症的婦人的「安慰」？
- 苦難是罪和信心的考驗？有信心，神必免苦難？神必醫治？
- 耶利米哀歌的時代背景，字母詩的意義

1. 痛苦中的盼望 (3:22-26)

- 不致滅絕，憐憫永不斷絕，每早晨，這些都是新的、神信實極其廣大！
- 耶和華是我的福分，我要仰望他。等候、尋求、仰望耶和華，耶和華必施恩給他。
- 為我們受苦受死的上帝

2. 痛苦中的歷鍊 (27-33)

- 在年輕時負軛，獨坐無言，口貼塵埃，或者有指望、要滿受凌辱
- 主必不永遠丟棄人，使人憂愁，他並不甘心使人受苦，使人憂愁
- 在受苦中體驗盼望的價值，激發對未來的轉化和渴望

3. 痛苦中的轉化 (34-39)

- 接受上帝的主權和權能
- 被囚的踣在腳下，在人的訟事上顛倒是非，除非主命定，誰能說成就成呢
- 在痛苦中經歷愛與和平，尋找釋放，為實現個人價值和人類尊嚴而奮鬥！

挑戰/信念與行動轉移

- 在苦難中體驗救贖，受苦的上帝正為你憂傷
- 在苦難中體驗神的愛與和平，尋找釋放
- 在苦難中與神合作，創造未來

大念頭

在痛苦中經歷愛與和平，尋找釋放，為實現個人價值和人類尊嚴而奮鬥！

【禱告】

大概兩個月前，網絡上突然傳出以下的視頻，看到的人都深深感受到受害人的傷痛，同時，對於兩位安慰者的安慰者的說話也曾感到似曾相識。

先請大家看看這視頻片斷…

播放 <https://bit.ly/3yk4ZFy>

患病是因為人犯了罪嗎？人經歷苦難是神要考驗人的信心嗎？

不少弟兄姊妹都聽過「只有人有信心」、「病得醫治、人得福樂」；「在信的人，凡事都能。」(可 9:23)」的教導。到底聖經的真理是什麼呢？

人在苦難中，如何能經歷神愛與和平呢？今天，淚眼先知耶利米先知藉著他的哀歌，讓我們明白人在苦難和痛苦中要面對的三個問題：

- 1) 人在痛苦中為何有盼望？(3:22-26)
- 2) 人如何早於痛苦得歷練？(27-33)
- 3) 神主權下轉化愛與和平？(3:34-39)

讓我們先一起禱告。

「親愛的主耶穌，人生在世，大都會經歷病患苦痛。在苦難中，我們如何自處呢？求你開啟我的心和眼，體驗你的信實和慈愛，在痛苦中經驗你的愛與和平。奉耶穌名求。阿們。」(353)

【引言】

上幾個月，台灣地震，死傷無數。最近幾乎每天每早，都聽到巴勒斯坦的基督徒平民百姓在戰火中慘遭滅絕…

在我們的週圍，敬虔的基督徒和牧師，會突然患上癌症。忠心的信徒生意失敗，熱心事奉的牧師，兒子在演唱會中橫遭意外，至今仍然未完全康復。即使我們在座中的弟兄姊妹，仍難免患上重病，或遭受各種苦難哀傷。

一如影片中的姊妹，年輕的丈夫患上癌症，回到教會，竟然受到熱心的姊妹出於好意，但令人傷心欲絕的安慰。

人遇上了災難、重病和苦痛，難道真是因為自己和家人犯了錯，得罪了神？又或者如他們所說，是神藉苦難傷痛來磨練人嗎？我們所信的神，難道就是那位經常以苦難哀傷懲罰教訓人的神？

我們也許讀過一些經文，雅各書1:2-4「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。」人經歷哀傷苦痛，難道真是一次又一次信心的試驗，使我們產生忍耐，成全我們的缺欠？

你或者也會聽過：神因為以色列人犯罪離棄神而使以色列和猶大先後亡國，百姓被擄，以色列人流離失所、背井離鄉嗎。不是悔改之後才能回歸，重建聖殿和以色列國嗎？這難道不是神懲罰人，給人災難的聖經的教導嗎？

不是的，我們千萬不要犯上張冠李戴的錯誤。最近入了生物科技行業，就更清楚患病可能是人類面對生活環境緊張壓逼、長期不良的生活習慣、情緒緊張，每天吃不健康、甚至有毒素的食物、抽煙飲酒、缺乏運動，休息不足，或因遺傳和外來細菌病毒感染，以致身體器官失衡而不覺，累出病來。

我們稱為淚眼先知的耶利米，他出生在在公元前 627年至公元前586年間，在年輕時被上帝選召為先知。他預言上帝對以色列人民的被擄亡國的警告，為耶路撒冷被巴比倫人征服和摧毀、城市荒涼、人民的苦痛，而極度哀傷時唱的悲哀痛苦之哀歌。

希伯來文哀歌（Lamentations）是字母詩，每一章以希伯來文字母開頭。這種以字母結構排列的方式幫助猶太人記憶，並在會堂中悲哀頌唱。

今日我們深入看看哀歌的第三章，集中於3:22-39；這首字母詩一個字母，連續三節，（讓我們看看這些蝌蚪文的字母詩）。這詩訴說耶利米先知經歷在世上，比患重病更嚴重的摧殘；然而，他卻在極度哀傷痛楚下得到神著安慰，得到釋放，感受到神的慈愛與和平，值得我何參照學習。我們分三段去了解。(920)

第一：人在痛苦中為何有盼望？(3:22-26)

在本章3:1-21，他首先述說了他的極度的傷痛。讓我們閉上眼睛，嘗試感受他亡國被擄當時的傷痛。

神正向他發烈怒，他說：「他說：我是因耶和華忿怒的杖，遭遇困苦的人」(3:1)。他絕望、他感覺正被神攻擊、行在絕望黑暗之中，他皮肉枯乾；骨頭折斷，遠離平安、毫無指望。前路好像被石頭擋住、道路彎曲、又好像有熊和獅子埋伏，仿佛中箭入了肺腑、活像死人一般、被人恥笑。「他號求救；他使我的禱告不得上達」(3:8)。他的身、心、社、靈，好像都在被神直接摧殘。(哀 3:1-21)

神發怒、黑暗、骨肉受苦、無指望、中箭、活像死人、被人恥笑、被神摧殘…。不是身染重病咁簡單，也不是單單的生命上的挫折。**他的悲痛，你能感受到嗎？但且看他接著怎樣說？**

3:22 我們不至消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因他的憐憫不至斷絕。

這一節出現了兩個原因「因為」(Qi) 字，和合本一個譯譯作「是出於」、另一個直譯「因為」。出於神諸般的慈愛，因為神的「憐憫」，使他不致「消滅」和「斷絕」。注意，這個動詞都是主動詞，是自己消滅和斷絕，不是被神「消滅」和「斷絕」。

「慈愛」(חֶסֶד) (Hesed)和「憐憫」(חַנּוּן Compassions)這個兩字在這里是複數名詞，是神兩個重要的屬性。慈愛這個字相當於新約 agape, 是指神不變的、不止息的、捨己的愛；而憐憫，在這里亦用一個眾數詞，表示不是一次的憐憫，而是多次、長久的、多種的，是神對他子民關愛的感情。這不是一種頭腦上的相信，靠近讀聖經得上的結論，而是耶利米經歷了神的諸般的慈愛，多重的憐憫，他深信不至「斷絕」，即是失望的意思。

他繼續說：**3:23 「每早晨，這都是新的；你的誠實極其廣大！」**。每日早晨，他經歷了神賜下新的慈愛和憐憫都是，以致他讚歎和他們立約生活的神的信實。神定會遵守信諾、神忠誠和信實廣大。

3:24 「我心裡說：耶和華是我的分，因此，我要仰望他」。耶和華是我的「分」，這句「分」字在原文是生命、靈魂的意思，引伸為

我的生命，我的生活。表達他對上帝的完全的依賴和信任。他明白上帝是他的保護者和供應者，無論面對多大的困難，他都堅信上帝會支持他並照顧他的需要。

憑著這個經歷，他宣告：「凡等候耶和華，心裡**尋求**他的，耶和華必施恩給他。人**仰望**耶和華，靜默等候他的救恩，這原是好的。」
(3:25-26)

什麼是好的呢？注意：這句出現的兩個動詞，不是出現了兩次的「等候」神是好，也不是神施恩和救恩是好。這些字都是名詞，是神必然的行動，主動詞是人在苦難中更積極「尋求」和更熱切的「仰望」神是好的。

這樣，我們就更能清楚明白了。人在苦難之先，深信神是他生命所在、經歷每早晨經歷賜下的諸般慈愛和多方面的憐憫，相信生命不會結束、情緒不用失望、主動尋求、仰望神，就必定得到神的拯救的恩典。這經歷過程是好的。關鍵是明白神屬性、每天經歷神的慈愛憐憫，神守約的信實、等候、尋求、仰望神，必得施恩拯救。

用這個原則，我們審視一下坊間的一些說法是否合乎真理？

1. **人患病哀痛是神對人的懲罰？** 錯！不一定。要視可此人是否有犯罪得罪神。耶利米認為因為神有諸般的慈愛和各樣的憐憫。神是在信的人的分。神與人守約信實廣大！
2. **人患病哀痛是信心和耐心的操練？** 錯！不一定。耶利米認為神不會試探人，引人犯罪。神要的不是人的耐性，而是每天與他相交經歷、仰望神、尋求神、經歷神。
3. **那麼為何敬虔的基督徒和牧師，突然患上癌症？為什麼人會或遭受各種苦難哀傷？**

聖經無解釋、耶利米也沒有解釋。苦難有人為的原因，如演唱會設置有疏忽、經濟週期因素，環境改變使生意失敗、政治因素如中美大國角力、以色列人一直想滅絕巴勒斯坦人立國的威脅。苦難的原因有天災、有人禍，有社會性集體犯罪貪婪的惡行、有政治經濟、生態系統循環因素，甚至有不能解釋的原因導致疾病，天災、和各

種災難。

也許問題不是為什麼這些事會發生？而是問為什麼基督徒能豁免於世界的災難？

大家試想一下，基督徒的信仰核心是有一個願意為我們受苦、受死的基督。他沒有用一個簡單直接的方法，免去我們的過犯，使我們輕易的獲得永生，反而用道成肉身，耶穌基督為我們受苦受摧殘，受虐待，受打擊，受誣蔑的方法，為我們的罪受苦犧牲，以致仰望、尋求基督的人得救贖。他沒有求免於災難，也不因為自己是神所以不受痛苦，他為我們示範人在苦難中尋求神、仰望神得拯救的信實和約定。(1706)

第二、人如何早於痛苦得歷練？(27-33)

3:26 提到「人仰望耶和華，靜默等候他的救恩，這原是好的。」3:27 將話題一轉，耶利米認為人迎接苦難，另一件好的事，就是「人在幼年負軛，這是好的」。(3:27)

什麼是軛呢？軛通常用來牽引牛或其他動物，使它們一起工作或運送重物。在這裡，「軛」是一個比喻性的象徵，用來形容背負中的苦難和哀傷、重擔、束縛或壓迫。因此，幼年負軛，代表了幼年負軛是早經訓練，早有負擔、早受約束和學習服從。主耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息」。(太11:28-29)。

3:28-30 繼續明言人要正面面對苦難。雖口貼塵埃，飽受欺凌，被人打臉、受辱時面對，仍然可以抱有指望，仍然相信上帝的恩典和憐憫可以賜予我們應許的救贖和重生。

「當口貼塵埃」又是什麼意思呢？貼塵埃是一種象徵性的行動，表示屈膝、謙卑和悔改。這句話可以理解為一種謙卑和悔改的態度。當我們意識到自己的罪惡和過犯時，即使被欺凌、被打臉、失去尊嚴面子、受侮辱時，我們應該以謙卑和悔改的態度來面對上帝。

他得出一個結論：3:31-33 作者一連用三個 Ki 「因為」舉出理由：

「3:31 因為主必不永遠丟棄人。 3:32 (因為)主雖使人憂愁，還要照他諸般的慈愛發憐憫。 3:33 因(為)他並不甘心使人受苦，使人憂愁。」

耶利米承認主會使人憂愁，使人有接受苦難、迎接苦難的準備，但主不甘心使人受苦、不永遠丟棄人，使人憂愁，因為主會照他諸般的慈愛憐憫照顧人。這是一個重要的結論。

校園書房最近翻譯了畢德生牧師神學家 Eugene Peterson 的一本書，**《不情願的呼召：跟著約拿學牧養、工作與召命》**。內容說約拿書其實是一個上帝牧養牧師的故事。

約拿有呼召、有職分、有會眾，有上帝的信息。但是約拿也是一個失敗的牧師：無論是企圖逃到他施去躲避耶和華，還是不情不願地順從，到敵人中間佈道，約拿從來不願意去真正體察上帝的心意，他在意的是發展自己的宗教事業，一切只想遵從他自己的意願。

約拿書最驚心動魄的情節，面對沉船，落入魚腹的災難，其實是發生在上帝挽回祂服事者的時刻：上帝帶來暴風雨、上帝叫一隻大魚來把約拿吞下；約拿在魚腹中用詩篇下禱告，上岸後到尼尼微宣講信息；全城悔改後，約拿卻在蓖麻樹與上帝大大爭辯。

我曾服事過的恩福堂副堂主任，人稱 Maisie 牧師的梅余秀嶽，本來計劃退休。不料者在退休前一個月發現患上嚴重的急性淋巴癌，需盡快安排入院；治療期間寫書與讀者分享打這場「硬仗」的經歷。**《病中札記：癌症休想打垮我！》**是她的著作。

她寫道：「享受生、欣賞老、接受病、無懼死」。住院期間，有病友問她如何能經歷神、對神更有信心，Maisie 也答得坦白，說這些都不是靠教導或理性可得來的，因為她明白「頭腦與心靈之間有一段距離」，頭腦的知識，要先被內化（internalize），才能有發自內心的相信，過程需時甚長。

相信「主不甘心使人受苦、使人憂愁」，早早經過歷你是主的寶貝，早早負上你的軛，鍛鍊你的謙卑順服。這信念本身就是一個重要的安慰。有這安慰，人才可以「內化」神的慈愛和憐憫，相信自己不至斷絕和用盡生命。繼續尋求和仰望神，等候神的施恩和拯救。

不要忘記，上帝已差遣耶穌基督為我們贖罪。他亦親自在世上示範人將來必從死里復活，有一個新的無病無痛，無殘無缺，榮耀復活的身體，並與主永遠同在。所以「**享受生、欣賞老、接受病、無懼死**」。如果人生最大的痛苦就是死亡，而我們又因主基督有了新的生命，**死亡又何懼呢？世上的苦難又何懼呢？**

我有一個親身的經歷。那一年我在廣州中美大都會廣州分公司任高級副總，我突然收到公司總經理堅持要我停職，我知道因為可能我是香港外派駐廣州的員工，相對於本地員工屬高薪厚職。狡兔死、走狗烹。

離職前北京的總經理要來香港，特意約我食飯。我很痛，**為什麼員我？我是最差的那一個嗎？**滿肚屈結、心中愁苦不平，想過拒絕出席、想過向他借此機會質問他、甚至想過據理力爭，訴諸法律。但最後，因為我信了主，相信神容許發生的事必有美意，我選擇不抗拒、不理怨，見面之時，我不問原因。我對他說，「**我接受公司安排，並將完全配合。**」

事後我聽到北京傳來的消息，說：「志堅很成熟」。之後，公司突然給我一個一年期的顧問合約，派我代表保險公司培訓全國銀行客戶，使我有一年的收入，這安排使我有回港進修神學的時間和勇氣。看似災難痛苦的經歷，原來神另有心意，改變我的生命軌跡，使你見到今天在教會服事的周志堅。

人雖在苦難中，當尋求、仰望主，將生命獻給主，神就用我們的生命成就神愛及祂和平的旨意。

很多有關苦難的教導，來到指望，受苦的上帝不甘心，人有永恆的盼望，苦難可能是變相的祝福就結束了。耶利米先知沒有停在這里。因為面對苦難，常常有被人遺忘，又或者刻意不會提到，也是重要的第三點。(1855)

第三、神主權下轉化愛與和平 (3:34-39)

耶利米回應猶太人被囚的苦難，知道是神的管教，好讓人靈命得以成長。第34~37 提出一個重要的觀念：「除非主命定，誰能說成就成呢？」(3:37)

3:34 人將世上被囚的踹在腳下，但神或許會因管教使人被擄被囚，然而絕不虐待被囚的人，基督說：「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，報告神悅納人的禧年。」（路四18-19）。釋放被擄者是神最重要的工作之一。

人在律法之前人人平等。如果一個人沒有犯罪犯法，但他的權益因被剝奪或騙取而遭受苦難甚至被囚，那麼在他裡面那至高公義的神的形像，便受到污損。所以，神絕對反對任何剝奪人權之舉，或不公平地定人以罪。（36節）「或在人的訟事上顛倒是非，這都是主看不上的」。

在神主權和容許下，無罪的人受到不公義的對待時，那麼人就應耐心、不發怨言，要相信神的憐憫必叫萬事互相效力。但如果一個罪人因犯罪而受責罰，更絕無理由可發怨言。

彼前二19～20：「倘若人為叫良心對得住神，就忍受冤屈的苦楚，這是可喜愛的。你們若因犯罪受責打，能忍耐，有什麼可誇的呢？但你們若因行善受苦，能忍耐，這在神看是可喜愛的」。

「禍福不都出於至高者的口嗎？活人因自己的罪受罰，為何發怨言呢？」。（3:38-39）

神有神的主權。人可能因犯罪或其他原因而受苦難，但神是不甘心人受苦，也在人受苦之時與人一同受苦，甚至差派耶穌一起代替我們眾人承受萬世萬代之苦。我們須接受神可以用祝福、也可以用災害苦難，來行使神的公義。但耶穌來，不是要審判世界，而是要人悔改，使罪得赦免，神的公義和公平在地上彰顯。

如果你接受神有主權，當有些人根據聖經的應許說：「因他（基督）受的鞭傷，我們得醫治。」（賽53:5下；彼前2:24下）而憑信心對病人作必得醫治的宣告，就要小心行事。一位師母，憑信心，向一位患癌症的會友宣告他必得醫治。結果病人死了。會眾指責她，她很內咎。從此，這位師母再沒有面服事會友了。

如果你接受神有主權，宣告「**在信的人，凡事都能**」，宣告病得醫治、人得平安，更要小心。這句經文的正確解釋，人凡事都有「可能」；這裡的「能」是可能的能，但而不是能力的「能」，指在信的人，什麼都有可能發生在他身上，而不是人有信心的人，就必有能力按自己心意得到神成就。

痛苦與希望在基督教信仰中有著重要的地位。痛苦和苦難正是盼望的背景。只有在經歷痛苦的時刻，人們才能真正體驗到盼望的價值和力量。痛苦使人們意識到現實的不完美和需要改變的地方，從而激發對未來轉化和解放的渴望。

人在痛苦中的盼望，這種盼望不是對現實的逃避，而是在痛苦中追求解放和轉化，在痛苦中尋找和培育盼望的種子。這種盼望不是輕率的樂觀主義，而是一種對未來的信心和奮鬥。人只有通過經歷痛苦，人們才能真正理解到盼望的價值，並且在痛苦中培養出更堅韌和持久的盼望。

盼望能夠轉化痛苦。神的愛和救贖能夠在痛苦中帶來轉化和重生。這種轉化不僅僅是個人層面的，也包括社會和世界的轉化。基督徒應該在痛苦中尋找解放的可能性，並且為實現正義、和平和人類尊嚴而奮鬥。

在我初踏入教會服事的第一個上司，她是一個旗人，不是一個奇怪的人，是滿州人，是一名護士，原是香港松嶺殘疾人士院舍的院長。沒有結婚，後來患上癌症康復，信了耶穌，學習神學，成為一間教會團契的傳道人主管。

她退休之後，回到她出生的蒙古，服侍當地的人，多年之後回到香港，癌症復發。在重病之時，她拒絕人探望，留最後的一口氣，最好的容貌聲線，錄下錄影，在她安見禮中作見證播放。

我們甚至不可以瞻仰她的遺容。因為，她作出生命的最後一個決定，就是把自己的身體成為「大體老師」，就是奉獻給中大醫學院作醫科學生解剖之用。兩年後，化為灰燼，安葬大海。

面對疾病死亡，她向我們示範了如何在痛苦中經歷愛與和平。(1542)

【結論/禱告】

讓我們把今日聽到的道理，落地化為具體行動：

- 1) 早早經歷神的深深的慈愛和多方憐憫。回想神拯救你，在多次、多方困難下憐憫你，讓這些經歷成為你面前對苦的防痛針。
- 2) 每天早晨接受神的慈愛和憐憫，藉安靜、禱告、讀經、聆聽神聲音，每天反省經歷神的美善。我現在自己一天兩次安靜禱告及經課的操練。
- 3) 早早負上自己的軛，遵行他的道、遵守他的約。
- 4) 如果落入苦難中，等候，尋求、仰望神，相信永生神早已賜下終極的拯救，而神正不甘人地看著我們受苦，他自己也和我們一同受苦。
- 5) 探求神容許這苦難發生在我們身上的意義，尊重神主權，若神容許，深信神必主持正義，不出怨言。
- 6) 愛與和平是神早已賜給我們的禮物。尋求仰望神，神會使你有感動，讓你以自己在神眼中看為寶貴的生命，以各種方式，活出愛與和平，祝福他人，見證榮耀神。

此時此刻，請我們閉上眼睛，藉著禱告，總結今日經文給我們的體會。讓我們的心，聽到這聲音，也內化這體驗。我們一起閉上眼睛，同心的禱告。

親愛的主耶穌

你是亞伯拉罕的神、雅各和以撒的神、是童貞女馬利亞相信的神，是保羅相信的神，是為我們的罪拿死在十字架的神。千百年內，祂不變改。

我們未必知道苦難的真正原因、苦難你卻一定可以幫助我們經歷你恩慈信實、深化你關係，更深認識你、明白你要在苦難中給我們的學習，有轉化的機會，實踐我們人生的意義。

人在苦難中，你與我們一同受苦。你不甘心我們的憂愁，必實施拯救。在苦難中未發生之前的磨練，以致能在苦難中經歷神的慈愛和憐憫，常存的盼望，並能轉化苦難，尋求和仰望你的心意，把苦難變成力量，把苦難變成活出你的愛和世界的和平。

我們相信的你，信實何其廣大，應許千年不變。你已經實施永恆的拯救，就是主基督，祂被釘不還手、受辱不還口，祂已復原活，為正為我們在將來預備地方。因為這拯救給我們永存的人生終極的盼望。**讓我們在痛苦中經歷愛與和平，尋找釋放，為實現個人價值和人類尊嚴而奮鬥！**

禱告奉主名求，阿門! (796)。(7231) (連放錄像 38 分鐘)